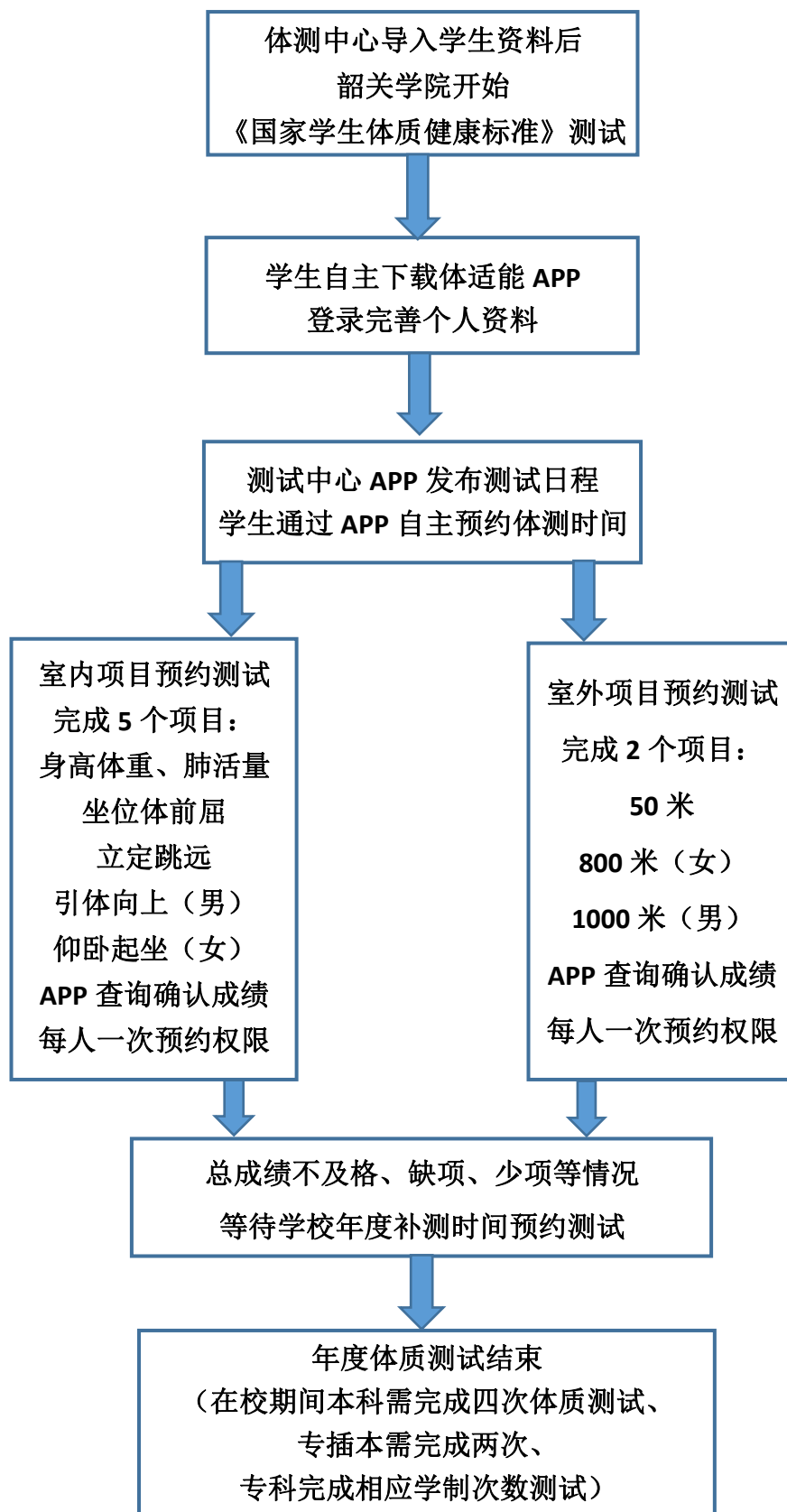


第一部分 《国家学生体质健康标准》测试流程



第二部分 体测专用 APP 下载与预约测试

一、体测专用 APP 的下载与个人信息完善

(一) 体测专用 APP 下载

扫描下方二维码（或在手机应用市场搜索“体适能”下载）



登陆过程如果出现账户不存在或者未授权，请核对 APP 下载是否正确；卸载重装软件后登陆出现故障，请重启手机后登陆；登录过程中出现密码错误，请将密码可视，检查是否输入错误；其他未知的错误请持本人身份证到体质测试中心解决。休学后复学、参军退伍后入学、转专业等请本人持身份证到思源区（北区）体育馆二楼体测中心确认个人信息方可正常登录。

(二) 安装 APP 后个人信息完善（也可以通过 APP 编辑图像完成照片上传）

从电脑登入 <http://sgu.boxkj.com/>（如果显示异常请用 360 极速模式，

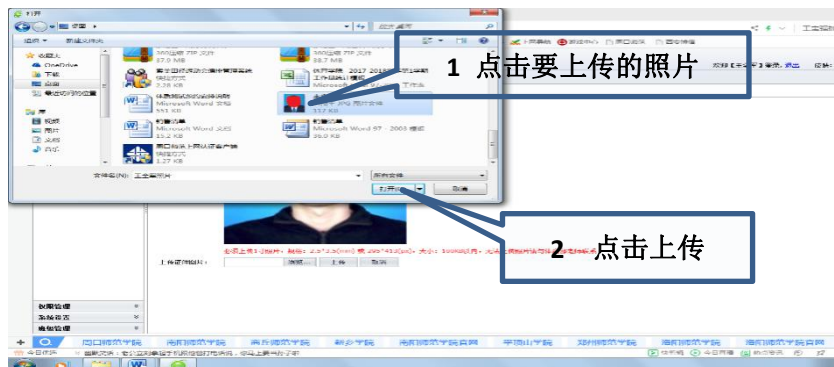
帐号为自己学号，初始密码为 123456)



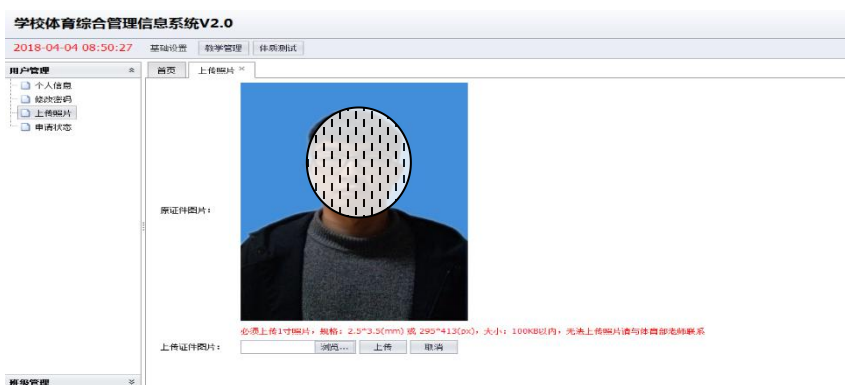
点击上传照片-----点击浏览在对话框找到自己的照片



点击自己要上传的照片（照片要求：统一为蓝色背景，免冠近照。）



照片上传成功后，如果需要编辑照片需本人持有效证件到体测中心办公室（思源区<北区>体育馆二楼）说明情况。照片统一为蓝色背景，免冠近照。



(三) 个人信息变更

转专业、留级、复学、班级信息错误的同学应主动前往体质测试中心办公室（思源区<北区>体育馆二楼 201 室）确认个人信息，以免影响体测成绩上传教育部信息中心数据库。

二、预约测试

(一) PC 端登录

登陆网站 <http://sgu.boxkj.com>

具体流程为：打开网页→输入学号、密码→体质测试→预约管理→预约/取消预约

(二) 手机端登陆 APP

具体流程为（如下图所示）：输入帐号密码→更多→预约管理→（选择具体时间）预约成功。如果取消预约需要在预约记录里面选择取消的具体时间。

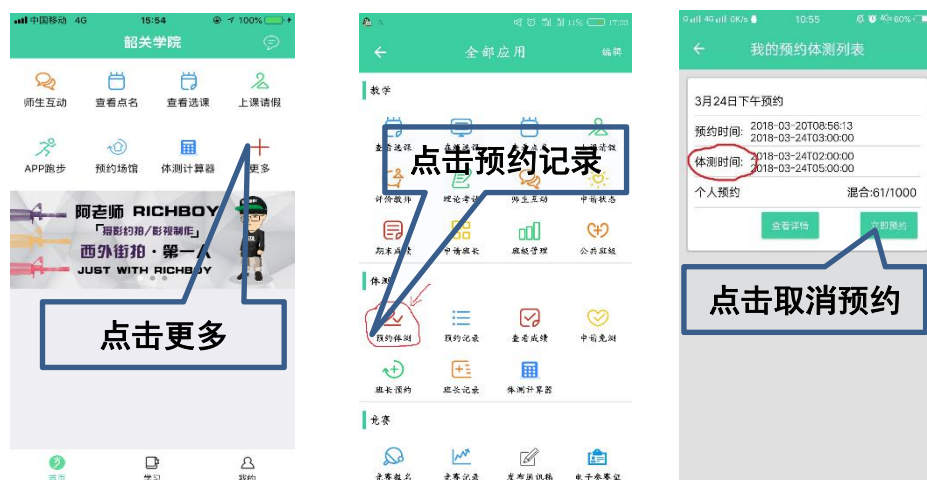


（三）注意事项：

①APP 登录注册成功后，绑定个人手机号，以便忘记密码时找回密码。

②未绑定手机号同学，修改密码时请持本人有效证件到思源区（北区）体育馆（大学生体质健康测试中心）重置密码，重置后的密码为 123456。

③预约成功后，应严格按照预约时间到达测试地点进行测试，测试所有预约项目测试完毕。如不能按时到达预约地点进行测试的同学，应在测试开始前 2 小时通过 APP 取消预约。取消预约方法：登录 APP 点击更多，点击预约记录，然后点击已经预约的时间右下长方按钮进行取消。具体操作如下图：



④已经预约的测试时间已经开始测试则不能取消预约，同时，如果已经测试一部分预约项目现场不能中途退出。否则本轮次不能再进行预约测试，需等到下一轮次开放预约时方可预约（具体测试时间需关注体测中心通知）。

⑤参加测试的学生必须携带本人身份证，如果身份证丢失开具相关证明（样表本手册第 27 页），按时到达测试地点，根据测试现场安排测试顺序和测试项目进行测试。

温馨提示：

在预约了体测后如果因为各种原因不能按预约时间到达测试场所进行测试的同学，必须在测试开始前取消此次预约的测试，如果未按预约时间进行测试也未取消测试则本轮次不能再进行预约测试，等待补考预约。

为避免浪费社会资源，这部分同学只能参加年终全校性的补测，补测时应现场确认成绩后再离开，离开则视为已确认，由此带来的系列问题由本人承担。

