

# 提高防灾避险能力

灾害来临怎么办



应急管理部综合减灾和改革协调司 编

2024年5月



# 提高防灾避险能力

——灾害来临怎么办

# 目录

# CONTENTS

## 地震篇

什么是地震？有哪些危害？ .....	1
地震发生时可能出现的危险 .....	2
场景一：在高层建筑中遭遇地震 .....	5
场景二：在农村遭遇地震 .....	9
防震小常识 .....	11

## 洪涝篇

什么是洪涝灾害？有哪些特点？ .....	15
场景一：城市内涝 .....	17
场景二：暴雨山洪 .....	23
防洪小常识 .....	28

# 目录

## CONTENTS

### 森林火灾篇

什么是森林火灾？有哪些危害？	30
森林火灾的主要危害	30
森林火灾的成因及分类	31
森林防火“十不准”	32
森林火灾怎么辨？	35
遇到森林火灾如何应对？	36
森林火灾小常识	39

### 强对流天气篇

什么是强对流天气？	40
常见的强对流天气有哪些？	41
强对流天气有哪些危害？	43
如何识别和防范应对强对流天气？	44
强对流天气小常识	50



## 01 地震篇

# 什么是地震？ 有哪些危害？

“

我们生活的地球在漫长的构造运动中逐渐演化成了复杂的地貌结构，地球表面的隆起和沉陷构造瞬间快速颤动就是地震。绝大多数地震是由于地球内部构造运动引起的地下深处岩层错动所造成的。

地震的破坏力巨大，往往造成各类建筑物倒塌损坏，交通、通信中断，生命线工程设施等破坏，还会引起火灾、爆炸、有毒物质泄漏、放射性污染等。

”



## 地震发生时可能出现的危险

**01 | 房屋倒塌：**地震可能导致建筑物结构受损，严重时会造成房屋倒塌，危及人们的生命安全。

**02 | 地质灾害：**发生在山区的地震，多伴有滑坡、泥石流等灾害，对周围地区造成严重威胁。





03 | 火灾：地震可能破坏燃气管道、电力线路等设施，导致火灾。

---

04 | 水灾：地震可能导致大坝溃决，引发水灾。

---





**05 | 交通中断：**地震可能造成公路、铁路、城市道路等受损，对救援和逃生造成不利影响。



**06 | 水源污染：**地震可能导致水源污染，如水井受损、污水管道破裂等，威胁饮水安全。

**07 | 恐慌和踩踏：**地震发生时，人们可能陷入恐慌状态，导致踩踏事件发生，造成人员伤亡。

**08 | 建筑物坍塌后的残骸：**地震造成的建筑物倒塌后，可能会形成残骸堆积，使得救援工作更加困难。



## 场景一：在高层建筑中遭遇地震

### 1. 高层建筑地震破坏特点

(1) 高层建筑结构较高，受到地震力的影响会产生较大的摇摆幅度。

(2) 高层建筑的强烈振动时间可能持续1分钟到数分钟，更易导致建筑物破坏。

(3) 高层建筑的吊顶、填充墙、保温墙、玻璃窗、家具、电器等更容易破坏，对人员造成伤害。

(4) 地震力作用下，高层建筑可能产生较大的侧向位移，导致建筑结构的整体稳定性受到影响，造成整体倒塌。

### 2. 地震发生时，应该如何自救？

在高层建筑中，如果不在低楼层（一层、或二层），地震发生时人们一般没有时间迅速逃出。感知地震后，根据在房间中的不同位置，应就近迅速找到坚固办公桌或家具、墙角、小开间房间等相对安全位置，马上趴下，以防止严重摔伤。遮挡保护身体重要部位，如头部和颈部，如果



防止严重摔伤。遮挡保护身体重要部位，如头部和颈部，如果



没有坚固家具遮挡，应用枕头、沙发垫等护住头颈部。在没有其他物品可用时，应用双手护住头部。

若埋在废墟中，不要盲目乱喊乱叫，应保持好体力，不间断地敲击身边能发出声音的物品，当听到外面有声音时，应立即发出求救信号。



### 3. 地震后为何要快速撤离建筑物？

(1) 地震导致建筑物结构及装饰物受损，抗震能力降低。地震发生后可能会有强余震甚至更加强烈的地震，更容易导致已经受损的建筑物倒塌，因此，震后应尽快撤离建筑物。





(2) 地震可能会损坏建筑物内部的电线、燃气管道等设施，导致火灾发生。高层建筑一旦发生火灾，火势瞬间增强，并迅速蔓延，因此震后应尽快撤离建筑物。



#### 4. 撤离过程要防范哪些危险？

(1) 在撤离过程中，高层建筑楼梯间人群密集可能导致跌倒和踩踏事件。要保持冷静，避免推搡和挤压。





(2) 防范强余震或后续强震导致高层建筑保温墙进一步破坏坠落伤人的风险，要注意遮挡头部。

(3) 不要乘坐电梯撤离，防止后续强震造成电梯破坏困人和坠梯危险。



(4) 离开高层建筑后，应撤出相当于高层建筑高度 1.5 倍的区域，防止强余震或后续强震导致高层建筑倒塌伤人。





## 场景二：在农村遭遇地震

### 1. 农村地震破坏特点

(1) 农村的房屋建筑抗震能力相对较弱，地震破坏风险大。

(2) 农村地形复杂，道路交通等基础设施相对城市较为薄弱，地震引发的断路、断电等极端情况可能会延缓抢险救援效率。

(3) 农村人口密度较低，居民分散，信息传递和避险转移可能存在困难。





### 2. 在农村遭遇地震时，居民可以采取哪些应对措施？

(1) 在地震多发地区的农村，居民应加强对地震的认识，提前做好防震准备工作，自建房屋要采取抗震措施，老旧房屋要进行抗震加固，房屋要避开地质灾害危险地段，要存放紧急应急物资等。

(2) 居民可以借助邻里之间的互助合作，共同应对地震灾害，相互帮助、支持和合作，提高应对灾害的能力。

(3) 在野外遇到地震应避开山边危险地带，如山崖、陡峭的山坡、山脚等地方。在遇到山崩滑坡时，应向垂直于滚石前进的方向跑，或躲在结实的障碍物、地沟、地坎下，并保护好头部。





## 防震小常识

### 01

#### 什么是地震预警?

在破坏性地震发生后，有关部门向破坏性地震波尚未到达的地区，提前几秒到数十秒发布预警信息，一般会通过专门报警终端、手机 APP、电视和广播、互联网平台等渠道。接到预警信息后，应立即采取避险转移等紧急处置措施，最大限度减少人员伤亡和损失。





### 02

#### 如何识别预警信号？

(1) 警报声音：地震预报系统通常会发出特定的警报声音，这种声音可能是持续的响声、间歇的响声或者其他特定的音频信号，应熟悉并能够识别这些特殊的警报声音。

(2) 手机短信：地震预警信息通常会以手机短信的形式发送给公众。这种短信通常会包含地震预警的内容，如“地震预警，请采取安全措施”等字样，应留意手机短信通知。

(3) 电视和广播：地震预警信息可能通过电视和广播等媒体发布，应留意电视屏幕上的滚动字幕、广播中的提醒提示信息。

(4) 互联网平台：地震预警信息可能通过互联网平台发布，例如官方网站、社交媒体平台等。应关注官方渠道发布的地震预警信息，并确保获取到可靠的信息来源。

(5) 公共广播系统：一些地区可能会通过专门的公共广播系统发布预警信息。应留意城市街道、广场等人员密集场所的扬声器或者警报器发出的特定警报声音。



## 03

## 收到地震预警信息后如何应急避险？

(1) 寻找安全区域：地震发生时，应尽快就近寻找建筑物内结构稳固的地方避险，例如门框下、桌子底下或者坚固的内墙角落。



(2) 避开危险区域：避免逗留在危险区域，例如易受损的建筑物、高压电线、玻璃窗等可造成伤害的地方。





(3) 听从指挥：及时听从政府部门、社区工作人员或救援人员的统一指挥。

(4) 寻求援助：在安全撤离后，及时寻求援助和救助。可以拨打紧急求助电话，或向周围人员寻求帮助。





02

洪涝篇



# 什么是洪涝灾害？ 有哪些特点？

“洪”“涝”是两种现象。“洪”是暴雨径流汇入河道，形成洪水向下游演进的现象。在上游山区河段，河流比较大，易形成急流滚滚、暴涨暴落、破坏力极大的山洪；在下游平原河段，一旦洪峰流量超过河道行洪能力，就可能因漫溢出槽或堤防溃决而泛滥成灾。“涝”是暴雨径流直接汇入低洼地区，排泄不及，而积水成灾的现象。过去“涝”主要指农田内涝，现在随着城市不断扩张，城市暴雨内涝备受关注。





## 什么叫“百年一遇”？

“百年一遇”对应的是“重现期”，表示暴雨或洪水的量级达到百年一遇的规模，即同等严重的事件在一年内发生的可能性为百分之一。防洪标准中“N年一遇”并不是N年才发生一次的含义，而是达到该规模的洪水按概率计算每年发生的可能性为N分之一。由于洪水发生的随机性很大，在现实生活中，百年一遇的洪水有可能100年内遇到多次，也有可能100年内一次也遇不到。暴雨洪涝发生时，如果根据降雨量、洪峰流量、最高水位等特征指标计算，说明遭遇了“N年一遇”的暴雨洪水，其表达的就不是概率，而是洪水的危险等级了。N值越大，危险等级越高，越需要采取更高级别的应急响应行动。





## 场景一：城市内涝

### 1. 室外遇到暴雨怎么办？

(1) 应避开积水严重的地方。蹚水行走时，一定要注意观察水面，发现旋涡及时绕行，以免被吸入下水井及窨井。



(2) 应远离的地带：如危房、危（高）墙、电线杆、高压电塔，河床、水库及渠道、排水沟、涵洞等。





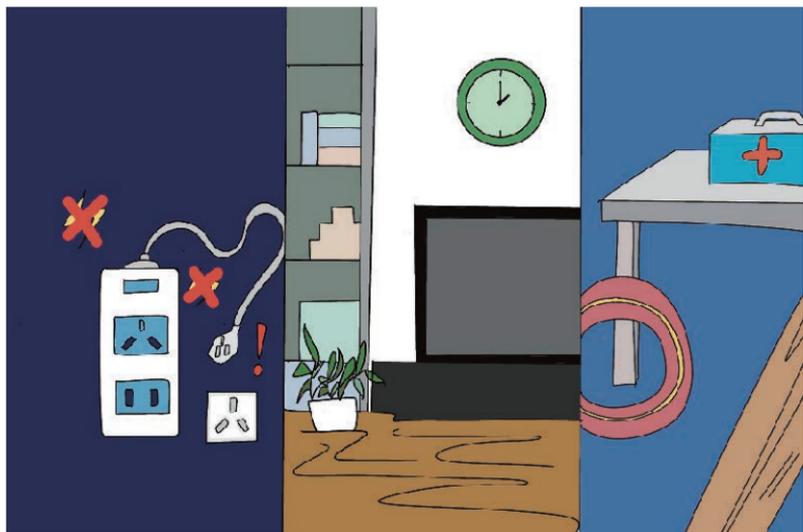
(3) 被困车上时，应马上设法打开车门。车门打不开时要立即用车上的工具，如撬杠、锥子、钳子等敲碎玻璃，从车窗逃生。下水后若水流湍急，可以相互拉手结伴向安全处转移，以增强抗冲的能力，但要避免排成与水流方向垂直的人墙。





## 2. 室内涌入洪水怎么办？

- (1) 房屋的门槛、窗户是进水部位，应当用沙袋、土袋在门槛和窗户处筑起防线；用胶带封闭所有的门窗缝隙。
- (2) 一旦房屋进水，应立即切断电源及气源。
- (3) 当洪水漫上来时，要及时向高处转移。
- (4) 除非在水可能冲垮建筑物或水面没过屋顶被迫撤离，否则待着别动，等水停止上涨再逃离。





### 3. 被困隧道或地下空间怎么办？

处于隧道或地下空间时遇到洪水是非常危险的，水灾可能导致地下空间迅速被淹没，严重威胁生命安全。

(1) 如果意识到洪水正在涌入隧道或地下空间，应保持镇静，并立即寻找通往高处的途径，不要等待水位上升到危险程度再行动。

(2) 如果无法立即逃离隧道或地下空间，尽可能寻找一个相对安全的地方等待救援。





(3) 可以使用手机拨打紧急电话，或者利用任何可用的手段尽快向外界发出求救信号。

(4) 如果水位不断上涨，要确保有足够的空间呼吸，避免被水淹没导致窒息。如果有固定的通风口或出口，应尽量靠近这些位置。

(5) 如果有救生设备，如救生圈、救生衣等，尽量利用这些设备帮助自己保持在水面上，增加生存时间和等待救援的机会。

(6) 如果驾车被困，应根据周围情况迅速做出判断，该弃车逃离时果断弃车逃离，如果车辆已经无法启动或者无法打开车门，应尽可能利用玻璃破碎器、安全锤等打破车窗逃生。一旦成功逃离车辆，尽快游向水面，并找到一个相对安全的地方等待救援。





(7) 一旦救援人员到达现场，一定要听从他们的指挥，配合行动，以安全地脱离危险区域。

(8) 如果你被困在水中，尽量保持呼吸，避免慌乱。试图找到一个空间，以确保能够维持呼吸，直到获得救援。



(9) 尽快寻求周围人的帮助，或者向外界发出求救信号。可以通过大声呼喊、挥舞双手等方式，引起他人的注意。





## 场景二：暴雨山洪

### 1. 山洪灾害有哪些特点？

(1) 突发性强：山洪往往在短时间内形成，来势汹涌，突发性极强，给人们造成意外和惊慌。

(2) 规模巨大：山洪规模庞大，携带大量水流、泥沙和碎石等物质，对周围环境造成严重损坏。

(3) 运动速度快：山洪的运动速度通常很快，流速可达每秒4~6米，特大山洪甚至可达6米以上，难以预测和避让。

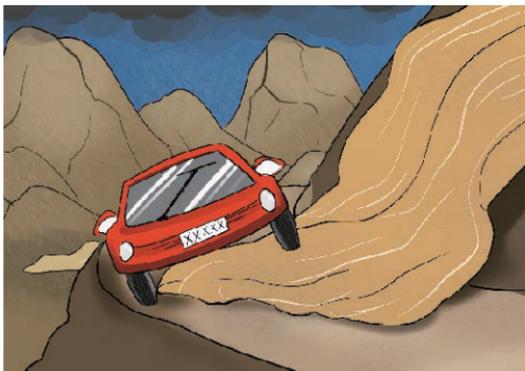




(4) 威力巨大：山洪带的水流量大、流速快，具有巨大的冲击力和破坏力，容易推毁建筑物、道路和桥梁等设施。



(5) 引发次生灾害：山洪可能引发次生灾害，如泥石流、滑坡等，加剧灾害范围和破坏程度。



(6) 易受地形影响：地势陡峭、河道狭窄的丘陵山区更容易发生山洪灾害。



## 2. 如何感知山洪前兆与规避山洪高风险区？

感知山洪前兆和规避山洪高风险区是有效预防山洪灾害的重要措施：

(1) 山洪往往是由暴雨引发的，因此应密切关注有关部门发布的暴雨、山洪等预警信息，增强风险意识。

(2) 户外活动时应关注周围地形特征，尽可能避开陡峭的山谷、河道和沟壑等山洪高风险区域。

(3) 山洪形成前，河水可能变得浑浊，水流变得湍急。如果听到河谷中传来水流湍急的声音，观察到河水颜色变化、水位迅速上升、水流加速等迹象，应及时撤离。

(4) 对于居住在山区的人们，应定期巡查周围环境，及时发现并报告潜在的山洪灾害风险隐患。

(5) 山洪灾害多发易发地区，人们应熟悉撤离路线、安全避难点等，平时做好准备，以便在危险来临时及时躲避。

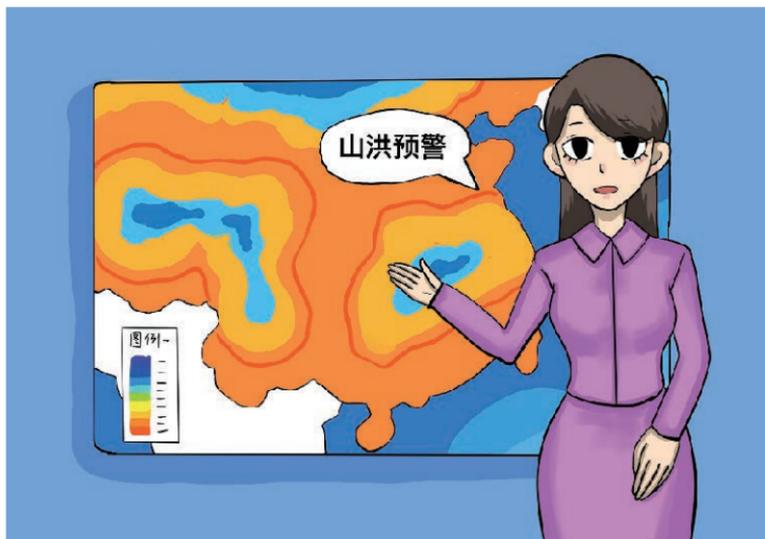




### 3. 如何应对暴雨山洪？

遭遇暴雨山洪，应迅速采取有效的防灾避险措施：

(1) 注意气象预警。在暴雨来临前，应密切关注气象预警信息，及时了解降雨情况和可能引发的山洪风险。

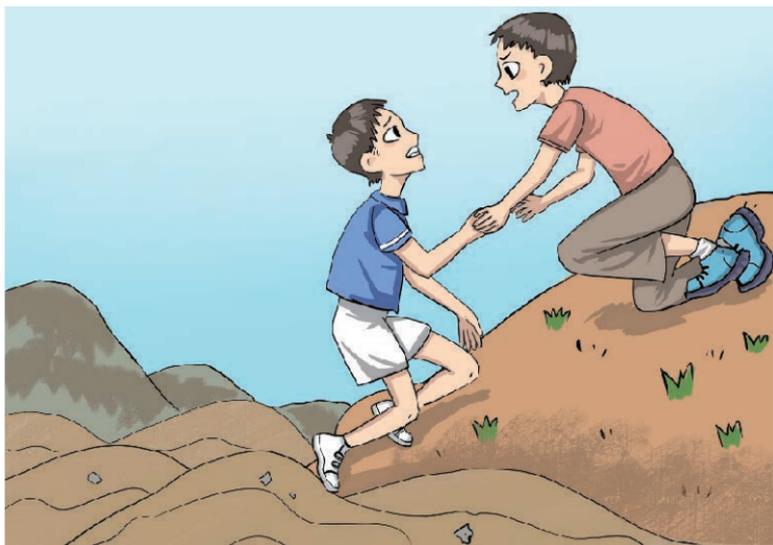


(2) 及时撤离危险区域。如果所在地处于山洪预警区域或易引发山洪的丘陵山区，应尽早撤离危险区域，前往安全地带避难。

(3) 撤离过程中尽量避免蹚水，如果不得不蹚水，应选择水流缓慢水深较浅的地方，并尽量保持站立状态，以免被水流冲倒。在水势较大的情况下，寻找可以抓住或依靠的支撑物，如树木、岩石等以减轻水流的冲击力。



(4) 选择安全地点避难。选择位于高处的地方避难，如可以上山、上楼等。



(5) 避开沟壑和险滩。不要靠近河流、沟壑和险滩，避免被洪水冲走或被泥石流掩埋。

(6) 避开危险地段。避免穿越山谷、河道等易发生山洪的地段，选择安全的路径行走。

(7) 保持联络。在安全位置时，尽快拨打当地应急救援电话或发出求救信号，寻求救援。与家人、朋友保持联系，及时告知自己的安全状况和行动计划。

(8) 互相帮助。如果有可能，帮助同伴或附近的人员，共同寻找安全地带，避免受到山洪的危害。



## 防洪小常识



(1) 家庭面临洪涝灾害威胁时，应储备必要的应急物资，包括食品、饮用水、急救药品、常用药品、备用衣物、应急灯具、干电池、手电筒、备用手机充电器等。同时应保持食品的干燥和密封，避免发霉变质。

(2) 注意饮水卫生，发生暴雨洪涝灾害，河流湖泊水库等地表水会遭受污染，不能直接饮用未经处理的地表水。被水淹没的水井必须经过彻底消毒。被水浸泡、淹渍及霉变的食品及粮食，以及被淹毙的牲畜、家禽等不能食用。



(3) 要搞好个人卫生，及时清理临时住所的生活垃圾、粪便等，对周围环境喷洒石灰水或福尔马林等进行消毒。当有疾病发生时，应及时就治疗，并适当做好隔离工作。

(4) 在强暴雨情况下，排水管道可能进入有压流状态，易于将井盖顶开，而在浑浊的积水中，敞开的井口就可能变成“死亡陷阱”。在接近水域时，要仔细观察周围环境，积水水面是否有漩涡现象，以及是否有电线、电缆或者其他电气设备在水中，避免与这些电力设施接触。

(5) 强暴雨中，路边电线杆上的流水会形成连续的导体，一旦存在漏电现象，电线杆周边水体就可能带电。暴雨中不要在街上奔跑，一旦闯入带电水域将难以逃生。



防洪小常识



03

森林火灾篇



# 什么是森林火灾？ 有哪些危害？

森林火灾是指失去人为控制，在林地内自由蔓延和扩展，对森林、森林生态系统和人类带来一定危害和损失的林火行为。

## 森林火灾的主要危害

发生森林火灾最直接的就是烧毁大量林木，破坏森林的生态结构和生物多样性，造成水土流失、空气污染，火灾还会烧毁森林附近的村庄和建筑，威胁人民财产安全。





## 森林火灾的成因及分类

**森林火灾的成因主要有两大类：**一类是人为火，包括生产性火源如农、林、牧业生产用火，非生产性火源如野外炊烟、做饭、烧纸、取暖，以及故意纵火等。另一类是自然火，包括雷击火、自燃等。

**森林火灾的种类大致分为三类：**一是地表火，火势沿地表蔓延，主要烧毁地被物，如枯枝落叶、杂草、腐殖质和幼树、灌木等。二是树冠火，火势沿树冠蔓延，主要由地表火在强风的作用下引起，火势蔓延快，破坏力极强。三是地下火，一般发生在干旱季节的针叶林内，火在林内根系、土壤表层有机质及泥炭层中燃烧，蔓延速度慢，持续时间长。





## 森林防火“十不准”

针对进山人员要做好防火宣传教育，在森林草原防火期严禁野外用火，坚决做到森林防火“十不准”。



- 1 不准携带火种进山；
- 2 不准在野外烧火取暖；



- 3 不准在林区吸烟点火照明;
- 4 不准在林区野炊烧烤食物;



- 5 不准在林区上香烧纸燃放烟花爆竹;
- 6 不准炼山、烧荒烧田埂草、堆烧;



- 7 不准让特殊人群和未成年人在林区内玩火；
- 8 不准乘车时向外扔烟头；



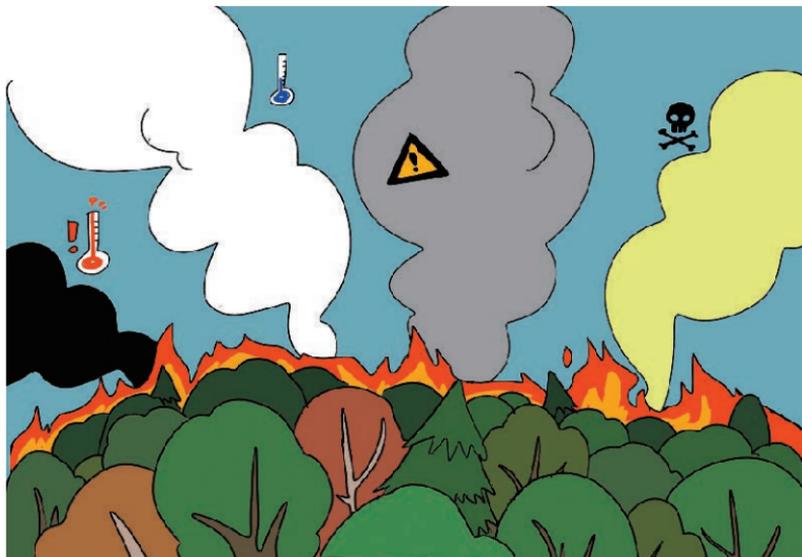
- 9 不准在林区内狩猎放火驱兽；
- 10 不准让老、幼、弱、病、残者参加扑火抢险。



## 森林火灾怎么辨?

01

**看颜色识火情：**白烟温度最低，火势不大；灰烟最不可轻视，极有可能为闷烧，也有可能是高温待燃；黄绿烟是毒性最强的化学毒物，切勿靠近火场防止中毒；黑烟温度最高，通常在火烧得最猛烈的时候产生，是最危险的时期。





02

**看速度识火情：**如果烟不紧不慢地，说明威胁就不大，或是火源不在附近；如果烟又黑又浓，窜的又快，别靠近，抓紧躲开。

03

**看温度识火情：**烟所过之处，若可燃物立即着，说明温度很高；若没烧起来，那就说明在  $300^{\circ}$  以下。

## 遇到森林火灾如何应对？

01 | 发现森林火灾时，应始终以保护自身安全为首要任务，切勿盲目行动或冒险。





**02** | 在火势无法控制的情况下，应尽快撤离现场并报警求助。到安全的地方，第一时间拨打森林火情报警电话 12119 报告火情，告知火灾发生的具体地点和火势情况，报告内容要简洁明了。

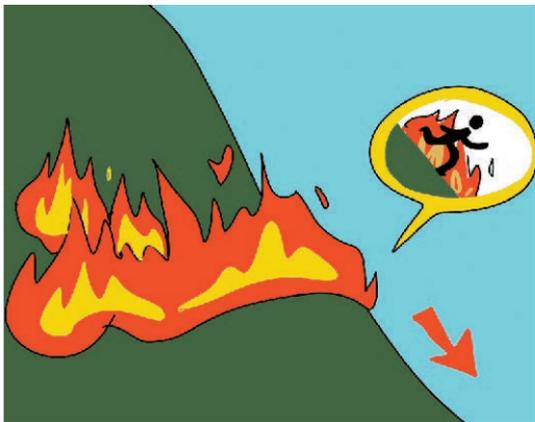
**03** | 根据火势和风向，选择远离火源和烟雾的安全路线逃生。

**04** | 注意保护呼吸道，逃生过程中，尽量用湿毛巾或衣物捂住口鼻，以减少有害气体的吸入。





**05** | 选择合适的避难场所，寻找开阔的空地或已被火烧过的区域，这些地方通常火势较小，较为安全。



**06** | 如果被大火包围在半山腰，要快速向山下跑。



**07** | 如火势蔓延的速度非常快，不要试图跨越火线逃生，跨越火线非常危险。

**08** | 在逃生过程中，尽量与其他人保持联系，互相帮助，共同寻找安全区域。同时，也可以利用手机等通信工具与外界保持联系，报告自己的位置和情况。



## 森林火灾小常识

### 1. 预警信号

森林火险预警信号是有关部门根据大气温度、湿度以及林区状况而提出的一种警示信号。预警信

号实行分级管理，包括蓝色、黄色、橙色、红色预警信号，分别对应较低、中等、高和最高森林火险等级和火险程度。预警信号一般通过官方网站、电视和广播、手机短信、手机APP、网络社交媒体、公共广播系统等渠道发布。



### 2. 森林火险等级

森林火险等级是评估森林火灾风险的重要指标，主要根据气温、湿度、风力等气象条件以及林区的可燃物状况来划分，一般分为五级：一级，低火险级或无火险级，表示不燃，即不易发生火灾；二级，较低火险级或弱火险级，表示难燃，即一般难以发生火灾；三级，中等火险级，表示可燃，即可能发生火灾，但一般不易蔓延，较易扑救；四级，高火险级，表示易燃，即容易发生火灾，而且容易形成火势蔓延，不易扑救；五级，最高火险级或特大火险级，表示强燃，即极易发生火灾，而且极易蔓延，难以扑救。



## 04 强对流天气篇

# 什么是强对流天气？

强对流天气是一种突发、强度剧烈的对流性天气，常伴有雷雨大风、冰雹、短时强降雨、龙卷风等。强对流天气常见于雷雨季节，包括春季、夏季和秋季。南方地



区通常比北方早一些进入高发期。以江南地区为例，从三月开始，雷暴天气就会显著增多，进入四月后达到高峰，平均雷暴日数可达到6.2天，仅次于七月。



## 常见的强对流天气有哪些？

强对流天气包括短时强降水、雷暴大风、雷电、冰雹等。

01

**短时强降水：**在较短的时间内（通常在数分钟到数小时之间）发生的强烈降水。

02

**雷暴大风：**一种强烈的短时大风，常伴有雷电和降雨，风力强劲。





03

**雷电：**伴随着闪电和雷鸣的一种大气放电现象。



04

**冰雹：**一种从雷雨云中降落的坚硬固体降水，通常呈球状、锥状或不规则形状。冰雹的直径通常在几毫米到几厘米之间，极端情况下甚至可能超过 10 厘米。





## 强对流天气有哪些危害?

强对流天气是一种极具破坏性的自然现象，常常给人们的生命和财产带来巨大的威胁。强对流天气常伴有雷雨大风容易将树木拔起，损坏建筑物的屋顶、窗户等，给房屋及其他建筑物带来不同程度的损坏。

雷暴大风和短时强降水可能造成交通设施的瘫痪；冰雹会对农作物、车辆、建筑物造成严重损害，威胁人员生命安全，影响农业生产和农民的收入；龙卷风以其高风速和巨大的破坏力可以摧毁建筑物、破坏林木，对人员的生命安全构成严重威胁。





## 如何识别和防范应对强对流天气？

01

关注天气预报和气象预警信息。通过及时获取气象部门发布的预警信息，可以提前了解强对流天气可能发生的时间、地点和强度，从而采取相应的防范措施，尽量减少外出。





## 02

在强对流天气来临之前，应及时关窗闭户、加固阳台围栏、清理阳台花盆物品，以减少可能造成的伤害和损失。



## 03

确保电器设备与电源插座连接良好，并安装过载保护器或使用稳定的电源供应。





04

在强风天气中，走路或骑车时尽量避免狭长通道，尽量避免停留在树木密集的地区，以及靠近高大建筑物或悬挂物的地方。

05

在冰雹天气中，应尽量避免暴露在室外，尤其是在没有遮蔽物的情况下。





## 06

在雷电天气中，避免靠近高耸物体、开阔的场地或水体等潜在的触电危险区域，寻找安全的避雷设施或建筑物躲避。



## 07

户外工作应该减少或者暂停，尽量选择进入抗风能力较强、具有防雷措施的建筑物内避险。





08

驾车遇到积水路段应减速慢行，确保安全后再通过。在强对流天气时，应该将车窗玻璃关紧，保持与其他车辆比平时更远的安全距离，以防止突发情况发生。





## 备好应急用品和灾害应对工具

备好应急用品和灾害应对工具也是必不可少的。包括但不限于应急灯、手电筒、备用电池、急救箱、备用食品和水等。在紧急情况下，这些物品可以提供基本的生存支持，并帮助您更好地应对突发情况。

及时了解天气预报也是一项重要的准备工作。根据预报情况，可以提前做好相应的防范和应对准备，包括安排好室内活动、关闭窗户、门等。对于可能会出现的情况，如大风、冰雹等，做好紧急撤离的准备也是至关重要的一环。





## 强对流天气小常识

### 在户外如何识别强对流天气风险？

(1) 观察天空的变化：前奏性的天气变化包括云层的增厚和加密，云的形态也可能变得更加凝聚和低沉。出现了乌云密布、云底下出现了暗部，以及云的颜色呈现深灰色或绿灰色等异常情况，都可能是强对流天气即将到来的迹象。

(2) 留意周围环境的情况：突然出现的大风、气温骤降、云的移动速度加快、天空中闪电活动的增加等都可能是强对流天气即将到来的信号。如果周围环境中出现了异常现象，比如突然出现了旋风、尘暴、暴风雨、冰雹或者雷电等，也要立即做好防范措施。



# 人人讲安全，个个会应急

——着力提升基层防灾避险能力

编委会主任：高孟漳 史维琴  
编委会：程晓陶 孟现勇 殷继艳  
闫淳 张国远  
责任编辑：凌 樱  
编 辑：吴桂洪 马 莉 刘济榕