

第四部分 关于申请免测、缓测等问题

一、关于免测的具体事项

1.免测范围

①心脑血管疾病：先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、心肌炎以及其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、开颅手术、脑瘤等不适合运动的疾病等；②呼吸系统疾病：哮喘、气管炎、肺病等；③循环、免疫系统疾病：血糖过高或过低的糖尿病患者、痛风等；④运动极易引起不良后果的疾病以及肢体残疾等，以及持有伤残证件的同学。

2.免测流程

有先天性残疾或持有伤残证的同学，需复印相关证件提交至体测中心即可。其他申请免测学生应准备由医疗结构（国家二级甲等以上医院）开具的诊断证明（诊断证明必须加盖诊断专用章以及注明诊断结果）、检测报告，提交至思源区（北区）体育馆二楼大学生体质健康测试中心办公室，领取免测申请表填写（或在体育学院体测中心网页自行下载打印），填写完毕后需辅导员和学院主管领导签字盖章交回体测办公室。

3.免测须知

免测表无需每年提交，提交通过即可，次年仍不能测试需提供材料证明确认即可；如果通过买免测审核，免测学生体质测试成绩系统显示为**0分**（免测不影响毕业审核），由免测引发的其它问题由学生个人承担。申请免测成功的学生身体情况好转后，在征得主治医师同意后可申请进行正常体测。若不经医生同意自行进行体测产生的不良后果由测试者本人承担。

二、关于缓测的具体事项

1.缓测范围

由于扭伤、拉伤、感冒、感冒初愈、拉肚子、关节脱臼、生理期、正在服用药物等暂时性原因不能正常参加测试的情况。

因突发性事件无法正常返校参加体质测试的同学

已经预约测试的同学如不能按时参加预约时间的测试，应在预约测试时间开始前取消预约，避免资源浪费（详见5页）。



2. 缓测流程

以学院、班级为单位统一申请备案（表格见附件）；如本人不在学校可以委托班长、同学代为办理，代办人需携带加盖学院公章的证明材料（证明材料需注明缓测原因）、委托办理缓测证明交至思源区（北区）体育馆二楼大学生体质测试中心办公室备案存档；测试时间为本年级测试结束后的年级补测时间或全校性的补测具体时间见 APP 补测时间安排。

三、关于无法返校参加测试的具体事项

1. 包括范围

因本人在外地参加交流生（联合培养）、援藏、参军入伍。

2. 需办事项

参加交流生计划的需在返校时提供加盖交流学校（访问学校）公章的测试成绩表，成绩表交至思源区（北区）体育馆二楼大学生体质测试中心办公室，体测中心工作人员负责录入管理系统。

援藏的同学需要提供学校相关文件即可。

参军入伍的同学在部队期间无需测试，返校后提供相关证明，继续参加测试。

如遇其他情况则依据具体情况由体测中心负责解释。

四、关于 APP 登录与个人信息变更问题

1. 在登录 APP 时出现错误

在登录 APP 时提示密码错误，可通过事先绑定的手机号码进行验证登录，如果不能登录则需要携带本人身份证到思源区（北区）体育馆二楼 201 室进行验证登录。

2. 留级、调整专业、复学等情况复学后不能直接进行预约测试

针对以上情况变化需本人持身份证到思源区（北区）体育馆二楼 201 室体测中心办公室进行个人信息更正，个人信息更正后方可预约测试。

3. 个人信息发生变化原来的成绩是否有效。

登录个人账号查看个人成绩，如因调专业、留级、复学等情况，原有成绩依然有效，确保本科四年四次成绩，专升本两年成绩即可。



《国家学生体质健康标准》免测、缓测流程

学生自主下载免测、缓测申请表
或复印指导手册上的表格

免测开具三级甲等以上医院诊断证明（加盖医院诊断证明章，科室章不可以）及检查报告
缓测申请以班级为单位填写缓测备案表

填写免测申请表格本人信息，辅导员签字，学院盖章后，持诊断证明和检查报告单原件交体测中心办公室审核。
缓测表格填写好，辅导员签字，学院盖章后交体测中心办公室。（思源区体育馆二楼 201 室）

体测中心受理、审核、备案上传系统

免测申请成功，APP 成绩显示 0 分，不影响毕业审核。
次年仍免测的需体测办公室确认。
中途如果需要复测需要提出复测申请。
缓测的测试时间为全校性补测时间，不再另行安排时间。



韶关学院
SHAOGUAN UNIVERSITY

《国家学生体质健康标准》指导手册
