

关于健康体检的温馨提示

一、抽血检查

- 1、抽血前一天请保证足够睡眠、勿暴饮暴食(尤其是饮酒)，不宜超过 10:30 抽血，以免影响检查结果。
- 2、抽血者必须空腹 8-12 小时（不可吃早餐）。
- 3、如有晕血、晕针史，请提前告知抽血护士，以便做好预防措施。
- 4、请穿着衣袖宽敞的衣服，以便抽血时将衣袖卷至肘关节以上。
- 5、抽血后请用棉签按压针眼处 3-5 分钟。

二、内科体检

- 1、请将您的病史及现有症状详细告知检查医师。
- 2、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用，受检日建议不要停药。
- 3、检查前请先休息十分钟，再进行内科体检。
- 4、建议女性不要穿连衣裙或过于紧身的衣裤。
- 5、听心肺、触摸腹部器官时，请您平躺于诊断床上，解松裤带，双腿屈曲，配合医生检查。
- 6、血压正常范围：90~140/60~90mmHg（收缩压/舒张压）。

三、外科体检

- 1、请将您与外科及皮肤科有关的病史包括外伤史、手术史详细告知检查医师。
- 2、检查四肢关节运动时，请将皮包、手机、电子设备等随身携带物品暂时存放在您能看见的区域，以方便检查和避免物品不慎坠落而损坏，检查结束后请立即取回以免遗失。
- 3、不宜穿过于紧身、太厚或高领的衣裤，以免妨碍检查。
- 4、肛门及外生殖器检查不属于常规检查，受检者如需检查肛门及外生殖器，请告知医师。

四、妇科体检

1、妇科检查前两天请勿同房，体检前一日晚请勿使用阴道冲洗或给药。

2、怀孕或可能已怀孕者，请预先告知医护人员，勿做X光及宫颈涂片检查。

3、月经期间请暂勿做妇科检查和留取尿液，可于经期过后再补检。

五、放射体检

1、请将您的病史及现有症状详细告知检查医师。

2、请勿佩戴金银首饰，如：耳环、项链等。

3、请勿将硬币、钢笔、打火机等小件物品放在衬衣口袋，以免形成伪影。

4、检查时建议穿着棉质衣服，衣服上最好没有花纹及饰品；女性顾客建议取下文胸。

5、怀孕或可能已怀孕者，请预先告知医护人员，勿做X光检查。

六、B超/彩超检查

1、请将您的病史及现有症状详细告知检查医师。

2、检查上腹部器官(胆、肝、脾、胰)时，请空腹 8-12 小时（不可吃早餐）。

3、检查双肾、输尿管、膀胱、男性前列腺、女性子宫及附件时，须膀胱充盈(憋尿)；经阴道超声检查则无需憋尿（无性生活史、女性经期及孕妇不可做此项检查）。

体检完成后，请您仔细核对体检指引单上的项目，确认无漏项后将体检指引单交到“测血压处”。漏检预约项目，对于放弃的项目，需签字确认。